

青空かけっこ教室

申込不要 1回1000円

〈日時〉3/6・13・20・27(水)

16:00~17:00

3月の予定です!

〈場所〉松戸運動公園 陸上競技場

※当日は武道館受付で先に料金をお支払ください。

〈対象〉年長~小学年

〈持ち物〉シューズ・タオル・お飲み物

腕や脚の使い方、正しい姿勢など
速く走るには**コツ**がある!

走るのが苦手な子、もっと早くなりたい子
運動会を控えている子!!

1人ひとりにあった**コツ**をアドバイスします!

