

5月 松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円(年・月会費なし)
全教室、予約は不要です。初めての方・初心者の方もお気軽にお越しください♪



…室内シューズをお持ちください

月	火	水	木	金
やさしいヨガ 10:00~10:50 相澤	ヨガ 10:00~10:50 佐藤		ボディメイキング 10:00~10:50 錠者	簡単フラダンス 10:00~10:50 根岸
6 13 20	7 14 21 28		2 9 16 23 30	10 17 24
パワーヨガ 11:00~11:50 根本	ズンバ 11:10~12:00 佐藤		ピラティス 11:00~11:50 マリコ	ヨガ 11:00~11:50 大塚
6 13 20	14 28		9 16 23 30	10 17 24 31

ラウンドフィットネス	
月曜日 10:00~10:50 1回 700円	火曜日 10:00~10:50 1回 700円
13 20	7 14 21 28

- ・お支払いは武道館受付にて行います。開始10分前にはお越しください。
- ・動きやすい服装でお飲み物、タオル等ご準備ください。(ヨガマットの無料貸出しございます)
- ・対象は18歳以上です。
- ・17時以降のキッズ教室はお子様の送迎をお願いいたします。
- ・祝日や予約状況により休講や、教室内容及び担当者の変更もがございます。予めご了承ください。
- ・駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

骨盤ヨガ
14:00~14:50 相澤
2 9 16 23 30

教室詳細は4月1日より
HPでご確認いただけます



松戸運動公園

検索

指定管理者 シンコースポーツ株式会社

運動公園・柿ノ木台・小金原・常盤平
どこでも使える!

教室回数券販売中!

有効期限:2020年3月31日

11枚つづりで教室1回分お得!
お買い求めは各体育館受付まで

KIDS教室開催中!

Hip Hop 火曜日 17:10~18:00 リサ 1回 700円(小学生~中学生)
7 14 21 28
青空かけっこ 水曜日 16:00~17:00 草深 1回 1,000円(年長~低学年)
1 8 15 22 29
はじめてのバレエ 木曜日 17:10~18:00 鈴木 1回 700円(年長~低学年)
9 16 23 30

お気軽にお問合せください

松戸運動公園

TEL 047-363-9241
住所 松戸市上本郷 4434