


7月 松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円(年・月会費なし)
全教室、予約は不要です。初めての方・初心者の方もお気軽にお越しください♪

 …室内シューズをお持ちください

月	火	水	木	金
やさしいヨガ	ヨガ		いすde体操	簡単フラダンス
10:00~10:50	10:00~10:50		10:00~10:50	10:00~10:50
SAKI	佐藤		錠者 	根岸
1 8 15 29	2 9 16 30		4 11 18 25	5 12 19 26
パワーヨガ	ズンバ		ピラティス	ヨガ
11:00~11:50	11:10~12:00		11:00~11:50	11:00~11:50
根本	佐藤 		マリコ	大塚
1 8 15 29	9 30		4 11 18 25	5 12 19 26

ラウンドフィットネス 	
月曜日 11:00~11:50 1回 700円 ※時間変更	火曜日 11:00~11:50 1回 700円 ※時間変更
1 8 29	2 9 16 23 30

- ・お支払いは武道館受付にて行います。開始10分前にはお越しください。
- ・動きやすい服装でお飲み物、タオル等ご準備ください。(ヨガマットの無料貸出しございます)
- ・対象は18歳以上です。
- ・17時以降のキッズ教室はお子様の送迎をお願いいたします。
- ・祝日や予約状況により休講や、教室内容及び担当者の変更もございます。予めご了承ください。
- ・駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

骨盤ヨガ
14:00~14:50
SAKI
4 11 18 25

運動公園・柿ノ木台・小金原・常盤平
どこでも使える！

教室回数券販売中！

有効期限:2020年3月31日

11枚つづりで教室1回分お得！
お買い求めは各体育館受付まで

教室詳細は
HPでご確認いただけます



松戸運動公園

検索

指定管理者 シンコースポーツ株式会社

KIDS教室開催中！

Hip Hop	
火曜日 17:10~18:00	リサ 
1回 700円(小学生~中学生)	
23	30

青空かけっこ	
2020年6月末まで 改修工事のため休講	

お気軽にお問合せください	
----------------	--

松戸運動公園

TEL 047-363-9241
住所 松戸市上本郷 4434