

8月 松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円(年・月会費なし)
全教室、予約は不要です。初めての方・初心者の方もお気軽にお越しください♪

…お子様を連れても参加できます
…室内シューズをお持ちください

月	火	水	木	金
やさしいヨガ 10:00~10:50 SAKI 【12日代行:TOMOKA】	ヨガ<<定員45名>> 10:00~10:50 佐藤		いすde体操 10:00~10:50 錠者【22・29日→会議室】	簡単フラダンス 10:00~10:50 根岸【9・23日→柔道場】
5 12 19	6 13 27		1 8 22 29	2 9 23 30
パワーヨガ 11:00~11:50 根本	ズンバ<<定員45名>> 11:10~12:00 佐藤【6日→小体育室】		ピラティス 11:00~11:50 マリコ	ヨガ 11:00~11:50 大塚
5 12 19	6 13 27		1 8 22 29	2 9 23 30
ラウンドフィットネス<<定員10名>> 月曜日 10:00~10:50 1回 700円 錠者		水曜日 10:00~10:50 1回 700円 長瀬・山西		
5 12 19	7 14 21 28		1 8 22 29	

- ・お支払いは武道館受付にて行います。開始10分前にはお越しください。
- ・動きやすい服装でお飲み物、タオル等ご準備ください。
(ヨガマットの無料貸出しがございます)
- ・対象は18歳以上です。
- ・17時以降のキッズ教室はお子様の送迎をお願いいたします。
- ・祝日や予約状況により休講や、教室内容及び担当者の変更もございます。
予めご了承ください。
- ・駐車場に限りがございます。
なるべく公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

運動公園・柿ノ木台・小金原・常盤平
どこでも使える！

教室詳細は
HPでご確認いただけます

教室回数券販売中！
有効期限:2020年3月31日

11枚つづりで教室1回分お得！
お買い求めは各体育館受付まで

指定管理者 シンコースポーツ株式会社

松戸運動公園
検索

KIDS教室開催中!

Hip Hop
火曜日 17:10~18:00
リサ
1回 700円(小学生~中学生)

6 20 27

青空かけっこ

2020年6月末まで
改修工事のため休講

お気軽にお問合せください

松戸運動公園
TEL 047-363-9241
住所 松戸市上本郷 4434