

2月 松戸運動公園 教室スケジュール











1回 500円(年・月会費なし)
全教室、予約は不要です。初めての方・初心者の方もお気軽にお越しください♪



…お子様を連れてでも参加できます



…室内シューズをお持ちください

月	火	水	木	金
やさしいヨガ 10:00~10:50 SAKI 	ヨガ 10:00~10:50 佐藤	チェアヨガ 14:00~14:50 TOMOKA 	いすde体操 10:00~10:50  錠者 	簡単フラダンス 10:00~10:50 根岸 
3 10 17	4 18	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
パワーヨガ 11:00~11:50 根本 			NEW 体幹トレーニング 11:00~11:50 中山 	ヨガ 11:00~11:50 大塚 
3 10 17			6 13 20 27	7 14 21 28
ラウンドフィットネス 月曜日 10:00~10:50 1回 700円 錠者 	KIDS Hip Hop 火曜日 17:10~18:00 1回 700円 (小学生~中学生) リサ 		骨盤ヨガ 14:00~14:50 SAKI 	教室詳細は HPでご確認いただけます  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">松戸運動公園</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検索</div>
3 10 17 24	4 11 18		6 13 20 27	指定管理者 シンコースポーツ株式会社

- ・お支払いは武道館受付にて行います。開始10分前にはお越しください。
- ・動きやすい服装でお飲み物、タオル等ご準備ください。(ヨガマットの無料貸出しございます)
- ・対象は18歳以上です。
- ・17時以降のキッズ教室はお子様の送迎をお願いいたします。
- ・祝日や予約状況により休講や、教室内容及び担当者の変更もございます。予めご了承ください。
- ・駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願いいたします。

運動公園・柿ノ木台・小金原・常盤平
どこでも使える!

教室回数券販売中!

有効期限:2020年3月31日

11枚つづりで教室1回分お得!
お買い求めは各体育館受付まで

お気軽にお問合せください

松戸運動公園

TEL 047-363-9241
住所 松戸市上本郷 4434