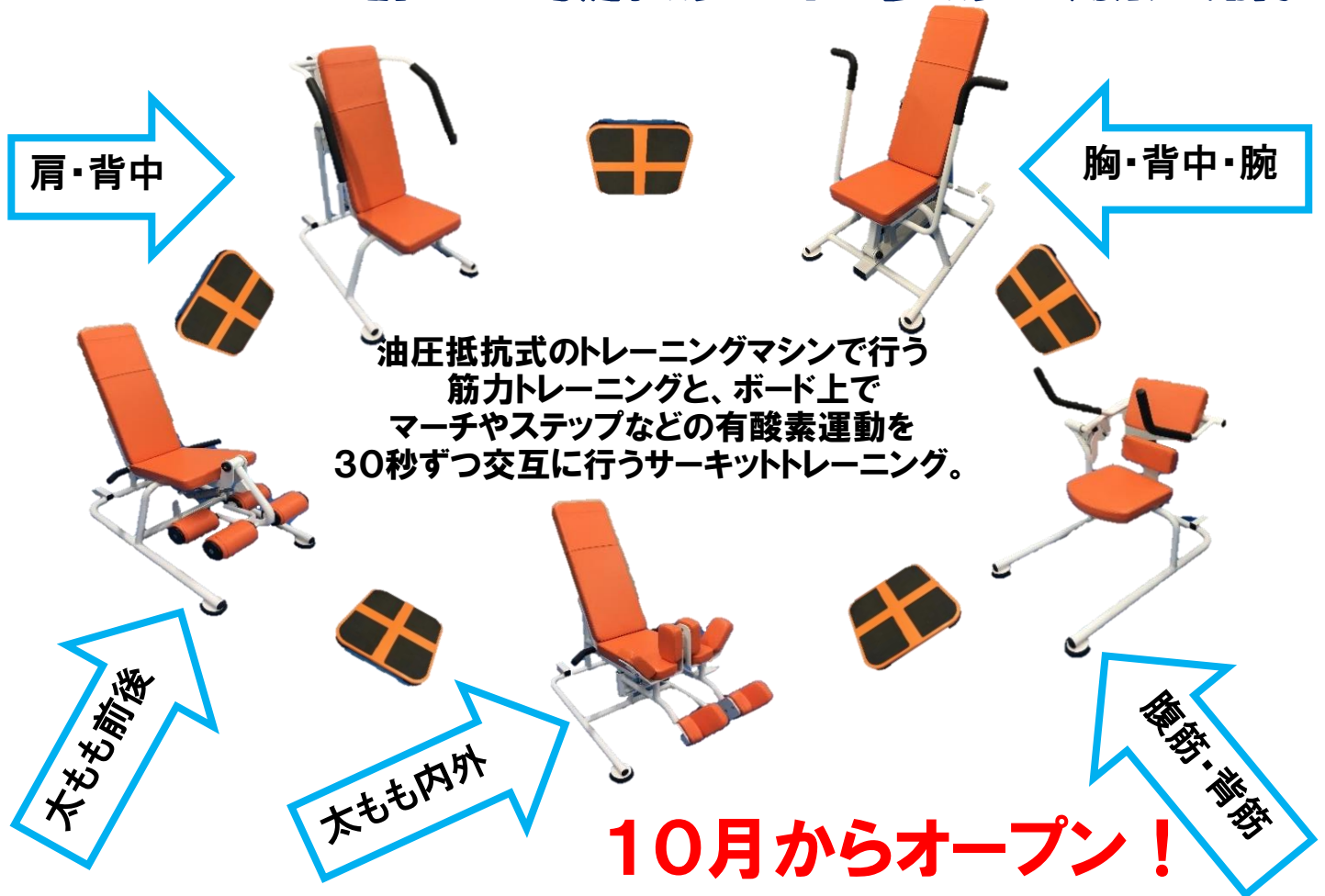


ラウンドフィットネス

シェイプアップ・肩こり・腰痛改善・冷え性改善の効果に期待



10月からオープン!

- ◎料金 1時間200円
- ◎時間 毎日開催してます! 9:00~/11:00~/13:00~/15:00~/17:00~/19:00~

- ◎場所 松戸運動公園
体育館ラウンドフィットネス室⇒

- ◎持ち物
 - ・室内用シューズ
 - ・飲み物
 - ・タオル



- ◎定員は10名です。
- ◎初めての方は10分程度の講習を受けて頂きます。
開催時間の10分ほど前にお越しください。
- ◎講習を終えた方は自由にご利用いただけます。
- ◎ご予約は不要です。当日お好きな時間にお越しください

お問合せは松戸運動公園事務所まで! 047-363-9241