

3月

松戸運動公園 教室スケジュール

事前予約不要のレッスンです！初めての方・初心者の方もお気軽にお越しください♪

…室内履きをお持ちください

月	火	水	木	金
やさしいヨガ 10:00~10:50 相澤 1回 500円	ヨガ 10:00~10:50 佐藤 1回 500円		ボディメイキング 10:00~10:50 錠者  1回 500円	簡単フラダンス 10:00~10:50 根岸 1回 500円
4 11 18 25 休講	5 12 19 26		7 14 21 28	1 8 15 休講 22 29
パワーヨガ 11:00~11:50 根本 1回 500円	ズンバ 11:10~12:00 佐藤 		ピラティス 11:00~11:50 マリコ 1回 500円	ヨガ 11:00~11:50 大塚 1回 500円
4 11 18 25 休講	5 12 19 26		7 14 21 28	1 8 15 休講 22 29 休講
ラウンドフィットネス			骨盤ヨガ 14:00~14:50 相澤 1回 500円	*お気軽にお問合せください* 松戸運動公園 TEL 047-363-9241 住所 松戸市上本郷 4434
(月)10:00~10:50 1回 700円 	(火)13:30~14:20 1回 700円 		7 14 21 28	
4 11 18 25 休講 休講	5 12 19 休講 26			

KIDS教室開催中!

青空かけっこ (水) 16:00~17:00 草深 1回 1000円 (年長~小学生)			
6	13	20	27
Hip Hop (火)(水) 17:10~18:00 リサ 			
1回 700円 (小学生~中学生)			
5	19	27	
はじめてのバレエ (木) 17:10~18:00 鈴木 1回 700円 (年長~低学年)			
7	14	28	

1回毎の参加が可能です！お好きな時にご参加ください！

- ・料金のお支払いは武道館受付で行います。初めての方はレッスン開始15分前にはお越しください。
- ・動きやすい服装で、お飲み物・タオル・シューズ等ご準備ください。(ヨガマットの無料貸出しございます。)
- ・対象は18歳以上です。(キッズ教室を除く)
- ・17時以降のキッズ教室はお子様の送迎をお願いいたします。
- ・祝日や予約状況により休講やレッスン内容、担当者の変更もございます。



QRコードからHPでもご確認いただけます

松戸運動公園

検索

指定管理者 シンコースポーツ株式会社