

11月

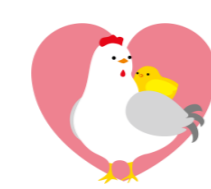
松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円(年・月会費なし) 初めての方もお気軽にお越しください♪

★マスクを忘れた方の参加はできません。

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

月	火	水	木	金
パワーヨガ 定員19名 11:00~11:50 根本 		かけっこ教室 年中~低学年 定員20名 水曜日 17:00~18:00 1回 1,000円 草深 	いすde体操 定員20名 10:00~10:50 錠者  	簡単フラダンス 定員34名 10:00~10:50 根岸 
2 9 16 30		4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
ラウンドフィットネス 定員10名 月曜日 10:00~10:50 1回 700円 錠者 		*シャワー室・更衣室のご利用できません。 	やさしいヨガ 定員19名 11:00~11:50 SAKI 	教室詳細は HPでご確認いただけます  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">松戸運動公園</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">検索</div> 指定管理者 シンコースポーツ株式会社
2 9 16 30			5 12 19 26	
<ul style="list-style-type: none"> ・参加される前に『ガイドライン』をご確認、ご了承いただいたうえでご参加をお願いいたします。 ・先着順で定員になり次第、受付を締切とさせていただきます。あらかじめご了承ください。 ・駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願いいたします。 ・予約状況により休講や、教室内容及び担当者の変更もがございます。あらかじめご了承ください。 ・常盤平体育館の「水曜ヨガ」「金曜ヨガ」は、事前予約制となります。ご注意ください。 ・共通教室回数券販売は 一時、中止させていただきます。 既ににご購入いただいている回数券は有効期限なくご利用いただけます。 				*お気軽にお問い合わせください* 松戸運動公園 TEL 047-363-9241 住所 松戸市上本郷4434



…お子様を連れても参加できます



…室内シューズをお持ちください

11月

小金原体育館 教室スケジュール

1回 500円(年・月会費なし) 初めての方もお気軽にお越しください♪

★マスクを忘れた方の参加はできません。

★マットの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

月	火	水	木	金	土
ヨガ&ピラティス 定員16名 10:00~10:50 大塚	リズム運動 定員16名 11:10~12:00 錠者	やさしいヨガ 定員16名 11:10~12:00 清野	生活筋力向上 スロートレーニング 定員16名 11:10~12:00 山上	ピラティス 定員16名 10:00~10:50 大塚	ヨガ 定員16名 9:10~10:00 清野
2 9 16 30	10 17	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 27	7 14 21 28
			ヨガ 定員16名 13:10~14:00 河本	ストレッチ&リラックス 定員16名 13:10~14:00 TOMOKA	*シャワー室・更衣室のご利用できません。 
			5 12 19 26	6 13 20 27	

- ・参加される前に『ガイドライン』をご確認、ご了承いただいたうえでご参加をお願いいたします。
- ・先着順で定員になり次第、受付を締切とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- ・駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願いいたします。
- ・予約状況により休講や、教室内容及び担当者の変更もがございます。あらかじめご了承ください。
- ・常盤平体育館の「水曜ヨガ」「金曜ヨガ」は、事前予約制となりますのでご注意ください。
- ・共通教室回数券販売は 一時、中止させていただきます。
既ににご購入いただいている回数券は有効期限なくご利用いただけます。

教室詳細は

HPでご確認いただけます



松戸三体育館

検索

指定管理者 シンコースポーツ株式会社

お気軽にお問い合わせください

小金原体育館

TEL 047-341-2242

住所 松戸市小金原 6-4-1

11月

常盤平体育館 教室スケジュール

1回 500円(年・月会費なし) 初めての方もお気軽にお越しください♪

★マスクを忘れた方の参加はできません。

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

月	火	水	金	土	日
健康体操 定員17名 13:10~14:00 田中	火曜ヨガ 定員15名 11:10~12:00 村越	水曜ヨガ 各回 定員27名 ①11:05~11:55(事前予約制) ②12:05~12:55(事前予約制) 大塚	金曜ヨガ 各回 定員17名 ① 9:05~ 9:55(事前予約制) ②10:05~10:55(事前予約制) 清野	初めてのフラ 定員17名 11:10~12:00 奥田	生活筋力向上 スロートレーニング 定員15名 11:10~12:00 河合
2 9 16 30	10 17	4 11 18 25	6 13 20 27	7 21 28	1 8 15 22 29
<p>【水曜ヨガ・金曜ヨガ 事前予約方法】</p> <p>◎10/20(水)よりお電話・受付窓口にて予約受付を開始いたします。(常盤平体育館のみ) 参加される方の御名前・ご連絡先・参加日時をお伝えください。</p> <p>◎受付時間 午前10時~17時まで(休館日を除く)</p> <p>◎受付期間 毎月20日~教室開催日前日まで ※定員に空きがある場合は当日窓口にて受付いたします。</p> <p>◎同日、連続しての予約はできません。(例:11/4(水)①、②連続予約不可)</p>				<p>*シャワー室・更衣室のご利用できません。</p> 	
<p>・参加される前に『ガイドライン』をご確認、ご了承いただいたうえでご参加をお願いいたします。</p> <p>・先着順で定員になり次第、受付を締切とさせていただきます。あらかじめご了承ください。</p> <p>・駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願いいたします。</p> <p>・予約状況により休講や、教室内容及び担当者の変更もがございます。あらかじめご了承ください。</p> <p>・共通教室回数券販売は 一時、中止させていただきます。</p> <p>既ににご購入いただいている回数券は有効期限なくご利用いただけます。</p>				<p>教室詳細は HPでご確認いただけます</p>  <p>松戸三体育館 検索</p> <p>指定管理者 シンコースポーツ株式会社</p>	
				<p>*お気軽にお問い合わせください* *おかけ間違いのないようご注意ください*</p> <p>常盤平体育館 TEL 047-386-0111 住所 松戸市常盤平松葉町 1-3</p>	